

Sundhedspolitik

Mål:

1. Skolen har en klar holdning til kostens betydning for et barns indlæring og trivsel. Holdningen skal kommunikeres til, og diskuteres blandt elever, lærere, pædagoger, forældre og samarbejdspartnere.
2. Skolens fysiske og sociale rammer skal invitere til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som et naturligt, og værdifuldt samlingspunkt.
3. Skolen sikrer et højt kvalitetsniveau af den mad og drikke der sælges, samt at eksterne samarbejdspartnere har en klar holdning til sund og ernæringsrigtig kost.
4. Til hverdag spiser eleverne ikke slik eller kage på skolen, og sodavand og energidrikke er ikke tilladt.

På Aars Skole vil vi derfor:

- Fremme elevernes lyst til at tage ansvar for egne mad- og levevaner.
- Give eleverne praktisk og intellektuel mulighed for at udvikle gode mad- og levevaner.
- Skabe rammer for gode måltider i elevernes hverdag.
- Samarbejde med forældrene om at lære eleverne sunde mad- og levevaner

Skolebod:

- Skoleboden må ikke forveksles med en kantine, da den ikke altid har åbent.
- Skolebodens udbud bør være et supplement til madpakkerne.
- Skoleboden bør være åben de fleste af skoleårets uger.
- Der planlægges et sundt og varieret udbud af groft og grønt til skoleboden.

De klasser, der står for skoleboden arbejder i skolens fag samtidig bl.a. med "Mad og sundhed", madpakker, mad og kemi.

Skolemælk – skolefrugt:

Skolemælksordningen på skolen er et godt tilbud. Vi bør støtte eleverne i at melde sig til ordningen eller til at drikke vand.

Skolefrugt kan bestilles gennem, skolefrugtordningen i vinter halvåret.

Langsigtede ønsker

Kantine: Ønsketænkning vil være at skolen havde en skolekantine, der sørgede for en sund mad til eleverne. Kantinen havde en fastansat kok og eleverne kunne på skift være hjælpere.

Skole- Sundhedspolitikken i hverdagen

Uddeling: Forældrene opfordres til på forældrerådsmøderne at drøfte uddeling ved fødselsdage og lignende, så der i klassen er en fælles holdning til dette. Det enkelte team i skolen eller SFO aftaler derfor med klassernes forældre om hvordan disse afvikles.

Undervisningsforløb: (evt. i forbindelse med skoleboden) I samarbejde med forældrene at lære eleverne om sunde mad- og levevaner.

Spisefrikvarter: Vigtigt at skabe rammer for gode måltider i elevernes hverdag, god tid til at spise, lokalet og børnene gøres "spiseklar" = dvs. tørre borde af og vaske hænder. Arbejde med hygiejne i forbindelse med spisning

Madkundskab fokuserer på betydningen af sund mad og levevis, forståelsen for hygiejne, men også at mad er med til at skabe kultur og samspil mellem mennesker. **Biologi, idræt, Natur/teknik, Samfundsfag og Fysik/Kemi** inddrager på hver deres måde mad, levevilkår, madkultur og hygiejne i undervisningen.

I øvrigt:

- Sundhedspolitikken skal være tilgængelig på skolens hjemmeside samt på SkoleIntra.
- Sundhedspolitikken skal jævnligt tages op på afdelingsmøder eller andre relevante fora.
- Kostpolitikken skal evalueres én gang årligt af skolebestyrelsen, efter bearbejdning i skolens pædagogiske råd.
- Skolen har en tovholder på sundhedspolitikken.

Handleplan

Hvad udbydes på skolen:

- Hovedsageligt groft brød, sandwich, salat, grøntsager, frugt og vand.
- Løbende kontakt med leverandør af råvarer og "færdigretter", så kvaliteten sikres.
- Mælkeordning.
- Frugt- eller brøddordning i stedet for kageordning eller reducere kageordning.

Skolens personale:

- Emnet kost tages op til debat for at få en fælles holdning på skolen.
- I madkundskab og SFO skal den sunde mad prioriteres højt.
- Personalet på de forskellige årgange skal diskutere, hvordan man får spisestunder til at forløbe så roligt og hyggeligt som muligt.
- Personalet går forrest og viser et godt eksempel.

Fysiske rammer:

I afdeling 1 spiser eleverne deres frokost i klassen sammen med en voksen. I Afdeling 2 skal eleverne spise i opholdsrummene. Specialklasserne spiser hovedsagligt i klasserne med en voksen.

Eleverne:

Eleverrådet inddrages i forbindelse med kost generelt – herunder udbuddet af mad i skolebod og SFO.

Vedtaget af skolebestyrelsen, april 2016